

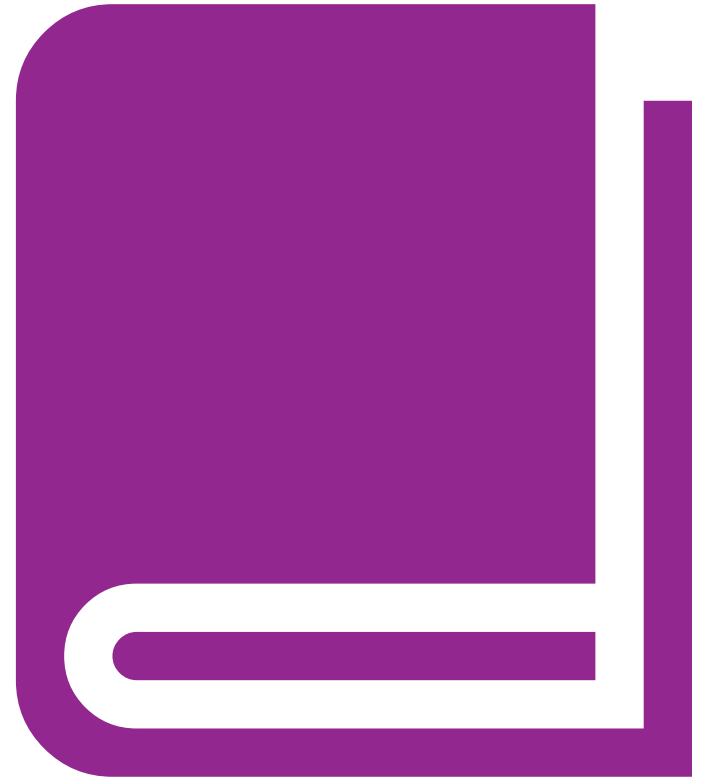


Partnerschaftsgewalt,

Häusliche & Sexualisierte Gewalt



KINDERBUCHLISTE



Einleitung

Kinderbuchliste zu Partnerschaftsgewalt, Häuslicher Gewalt & Sexualisierter Gewalt

„Es gibt noch mehr kleine Wusel, denen es so geht wie Klein. Es gibt noch mehr, die zu Hause Angst haben. Wenn man alles erzählt, dann gibt es Große, die einem helfen. Denn alle, die groß sind, sollen sich um die kümmern, die klein sind. So ist das.“

(Klein, Stina Wirsén)

Bilder und Geschichten haben eine große Bedeutung, da sich Kinder durch das Betrachten und Lesen ein Bild von sich, von anderen und der Welt machen. Kinderbücher schaffen Zugänge für Kinder, übersetzen ernste und traurige Themen in ihre Sprache und erobern ihr Herz mit liebevoll illustrierten Held*innen und alternativen Vorbildern. Durch das gemeinsame Lesen einer Geschichte kann Erlebtes mit den Kindern besprochen und verarbeitet werden. Leider spiegelt die Mehrzahl der Kinderbücher aber nicht die Erfahrungen von Kindern, die in der Familie Zeug*innen und Mitbetroffene von Partnerschaftsgewalt werden – oder die gar selbst direkt elterlicher Gewalt ausgesetzt sind. So werden Stereotype einer heilen Welt durch Kinderbücher häufig verstärkt und die Lebensrealität vieler Kinder und Jugendlichen tabuisiert oder unsichtbar gemacht. Betroffene finden sich nicht wieder und fühlen sich mit ihren Erfahrungen allein.

Unsere Empfehlungen

Frauenhauskoordinierung e.V. hat mit diesem Heft eine Bücherauswahl zusammengestellt, die wir für eine gewaltbewusste Bildung und Erziehung für Kinder und Jugendliche diverser Altersgruppen empfehlen. Die Bücher haben wir verschiedenen Themenfeldern zugeordnet, die uns in der Stärkung betroffener Kinder besonders wichtig erscheinen: Neben der Thematisierung von Partnerschaftsgewalt, Häuslicher Gewalt und Sexualisierter Gewalt haben wir Bücher ausgewählt, die den Gefühlswortschatz von Kindern erweitern und zum Formulieren eigener Grenzen und Bedürfnisse sowie zum Nein-Sagen ermuntern. Auch das für Kinder relevante Thema „Geheimnisse“ sowie weitere familiäre Belastungsfaktoren wie psychische Krankheiten oder Sucht der Eltern haben wir aufgegriffen. Schließlich wird die Liste ergänzt um Fach- und Sachbücher, die sich explizit mit der Situation von Kindern und Jugendlichen im Kontext von Partnerschaftsgewalt befassen.

Ein vertrauensvolles und sensibles (Vor)lese-Setting schaffen

Insbesondere bei einem Thema wie Gewalt im familiären Umfeld ist es wesentlich, die Kinder und Jugendlichen nicht mit den Büchern allein zu lassen und die Lektüre nach Möglichkeit pädagogisch zu begleiten. Kinder und Jugendliche können getriggert werden. Geschichten können belastende persönliche Erfahrungen erneut wachrufen. Die Lektüre von Büchern erfolgt also stets in einem Spannungsfeld aus potentieller Re-Traumatisierung und entlastender Offenbarung und Enttabuisierung des Themas.

Insbesondere hinweisen möchten wir daher auf Publikationen, die Anregungen und pädagogisches Begleitmaterial enthalten. Fachkräfte aus Frauenschutzeinrichtungen und Beratungskontexten, Jugendämtern, Polizei und Justiz sowie Psycholog*innen haben selbst eine Vielzahl von Kinder- und Jugendbüchern entwickelt, die Erfahrungen aus ihrer Berufspraxis mit betroffenen Kindern und Jugendlichen aufgreifen. Sie enthalten Erzählungen sowie Figuren und Elemente, die auf die komplexen, ambivalenten und schwerwiegenden Gefühle jener Kinder eingehen, die mit Gewalt in ihren nahen Beziehungen aufwachsen.

Die Vielfalt kindlicher Lebensrealitäten abbilden und thematisieren

Bei der Auswahl von Kinderbüchern für die pädagogische Arbeit sollten zudem unbedingt Aspekte von Vielfalt und die Repräsentation unterschiedlicher kultureller, sozialer und biografischer Herkunft Berücksichtigung finden: Können sich Kinder mit unterschiedlichen Vorerfahrungen und Familienkulturen identifizieren? Unterstützen die Bücher Kinder dabei, ihre teils auch schwierigen, ambivalenten Gefühle auszudrücken und zu verbalisieren? Regen die Bücher dazu an, kritisch über Gewalt, Vorurteile und Diskriminierung nachzudenken? Sind keine stereotypen und diskriminierenden Abbildungen oder Inhalte enthalten? Und schließlich: Enthalten die Bücher Beispiele, die Mut machen, sich gegen Gewalt, Diskriminierung und Ungerechtigkeit zu wehren? Es gibt eine Vielzahl spezialisierter Kinderbuchlisten, die die Vielfalt von Lebensrealitäten von Kindern und Jugendlichen einbeziehen. Besonders empfehlen möchten wir Ihnen die Folgenden:

- Die intersektionale Kinderbuchliste (i-PÄD Kompetenzstelle intersektionale Pädagogik: 2017)
<https://i-paed-berlin.de/project/die-intersektionale-kinderbuchliste>
- Kinderbücher-Mediathek für vorurteilsbewusste Pädagogik (ista Institut für den Situationsansatz: 2022)
<https://situationsansatz.de/kinderbuecher-mediathek/>
- Bücherliste zu unterschiedlichen Lebensrealitäten 2 bis 6 Jahre (GLADT: 2011)
<https://heimatkunde.boell.de/de/2014/02/24/buecherliste-fuer-unterschiedliche-lebensrealitaeten-kinderbuecher-intersektionaler>
- Interkulturelle Kinderbücherliste (Verband binationaler Familien und Partnerschaften iaf e.V.: 2017)
https://www.verband-binationaler.de/fileadmin/user_upload/Regionalgruppen/nrw/Interk_Kinderb17_web.pdf
- Kinderwelten Bücherliste: Kinderbücher für eine vorurteilsbewusste und inklusive Bildung für Kinder von 6 bis 9 Jahren (ista/ Queerformat: 2022)
https://www.queerformat.de/wp-content/uploads/Handreichung-6bis9-25.08_fin.pdf
- Neue Super-Bücher – Empfehlungen für Weltkinderbücher (AWO: 2021)
<https://www.awointernational.de/fileadmin/dateien/2022-Neue-Super-Buecher.pdf>

- Meine Kinderbücher.de – Vielfältige Bücher, die Kinder und Jugendliche stärken *ohne Leerstellen, Abwertungen oder Fehlrepräsentationen (deutsch- und mehrsprachig)
<https://www.xn--meinekinderbcher-uzb.de/>
- Bücherliste: Sexualisierte Gewalt und Prävention (Wildwasser Karlsruhe e.V.: 2021)
<https://www.wildwasser-karlsruhe.de/wp-content/uploads/2021/07/Buecherliste.pdf>
- Literaturliste Gewalt gegen Frauen mit Behinderungen (auch in Leichter Sprache) (bff e.V.)
https://www.einfach-teilhabe.de/SharedDocs/Downloads/DE/AS/Downloads_ET/Literaturliste.html
- Buchempfehlungen Sexualpädagogik/Feminismus (Agi Malach)
<https://www.vulvinchen.de/i/empfehlungen>
- Buchempfehlungen von Tauwetter, Fachberatungsstelle für Jungen* und Männer* (tauwetter e.V.)
<https://www.tauwetter.de/de/anlaufstelle/literatur.html>
- Bücher für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien (NACOA e.V.)
<https://nacoa.de/service/literaturtipps#b%C3%BCher-f%C3%B-Cr-kinder-und-jugendliche-aus-suchtbelasteten-familien>
- Kinder in familiären Belastungssituationen (suchtschweiz.ch: 2019)
https://www.suchtschweiz.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/Kinder-Jugend-Literatur-Sucht-Familie-2019.pdf

Für wen die Liste gedacht ist

Die Kinderbuchliste wurde im FHK-Projekt „Zuhause auf Zeit – Kinder und Jugendliche in Frauenhäusern. Entwicklung eines modularen Unterstützungsangebots“ entwickelt und zur Anwendung in Frauen- und Kinderschutzhäusern, Frauenschutzwohnungen und Fachberatungsstellen angepasst. Sie soll Impulse und Anregungen zur pädagogisch begleiteten Thematisierung von Partnerschaftsgewalt mit Kindern und Jugendlichen liefern. Sie kann jedoch ebenso im Bereich von Präventionsprojekten in Kita und Schule oder im Bereich der Kinder- und Jugend-Psychotherapie genutzt werden.

Wir wünschen viel Freude beim gemeinsamen Lesen, Anschauen und Stöbern und freuen uns über Ihre Ideen, Anregungen sowie Lob & Kritik!

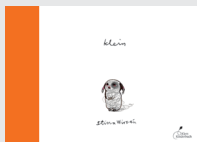
Juliane Kremberg,

Referentin Frauenhauskoordinierung e.V.





Partnerschaftsgewalt



KLEIN

Stina Wirsén



Ab 3 Jahren
10,00€

ISBN 978-3-95470-131-5

© 2016 Klett Kinderbuch,
Leipzig

An vielen Tagen hat Klein zu Hause Angst vor dem Streit seiner Eltern. Aber darüber kann es mit niemandem sprechen. Oder?

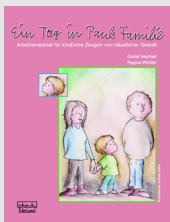
Es kommt ein Tag, an dem Klein einfach von seiner Not erzählt. Die Erzieherin in der Kita ist so lieb, da traut es sich. Und das ändert alles.

Ein kleines, starkes Bilder- und Gesprächsbuch in einfacher Sprache. Besonders für Kinder im Kita-Alter empfehlenswert.



Inkl. Ausmalvorlagen, Gefühlsplakat und Bilderbuchkino auf Verlagswebseite zum kostenlosen Download:

<https://www.klett-kinderbuch.de/buecher/details/klein.html>



EIN TAG IN PAULS FAMILIE

Arbeitsmaterial für kindliche Zeugen
von häuslicher Gewalt



Daniel Seyfried, Regina Winkler

Ab 3 Jahren
14,80€

ISBN: 978-3-87159-084-9

Entwickelt von der Caritas-
Beratungsstelle
Neue Wege (Bochum)

© 2008 dgvt-Verlag,
Tübingen

Paul hat Probleme im Unterricht zuzuhören und Angst davor, nach Hause zu kommen. Nie weiß er, in welcher Stimmung er seinen Vater antreffen wird. In 15 Bildern und Fragen dazu kann mit Kindern über ihre Gefühle gesprochen werden, um zusammen Worte für das Erlebte zu finden.

Die ambivalenten Gefühle von Paul werden sehr gut nachvollziehbar und das Buch bietet viele Anregungen für Gespräche. Eines der wenigen Bücher zum Thema ohne positive Schlusswendung.



Inkl. Arbeitsmaterial für die pädagogische Praxis und Fragenkatalog zu jedem Bild



FUNKE LERNT FLIEGEN

Judith Foxon, Rachel Fuller



4-11 Jahre
16,95€

ISBN: 978-3-945885-13-0

© 2014 ROFTASNS - Bücher
für Kinder, Dresden

Der kleine Drache Funke erfährt Häusliche Gewalt und kommt, gemeinsam mit seiner Schwester Flamme, zu einer Pflegemutter. Obwohl sich Funke bei ihr wohlfühlt, hat er mit vielen Gefühlen gegenüber seinen Eltern zu kämpfen: Er ist wütend, hat Angst und ist enttäuscht und traurig. Es dauert einige Zeit, bis er das Vergangene loslassen kann und fliegen lernt.

Sehr gelungene Darstellung von Häuslicher Gewalt durch Drachenanalogie – bietet Identifikationsfläche für Gewalterfahrungen auf abstrakter Ebene.



Inkl. Begleitheft für pädagogische Praxis



VOM GLÜCKSBALLON IN MEINEM BAUCH

Kinder erleben Häusliche Gewalt



Sandra Fausch, Marion Mebes, Claudia Rothenfluth,
Andrea Wechlin

4-6 Jahre
19,50€

Hg.: Bildungsstelle Häusliche
Gewalt Luzern

ISBN: 978-3-927796-95-9

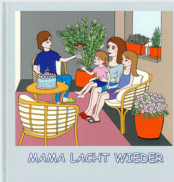
© 2011 mebes & noack, Köln

Eine Ich-Erzählung aus Perspektive eines Kindes, das Zeuge davon wird, wie sein Vater seine Mutter schlägt. Durch die Metapher von zwei Luftballons – ein goldgelber für seine glücklichen und ein dunkler für seine negativen Gefühle - werden seine ambivalenten Empfindungen im Alltag für Kinder zugänglich beschrieben.

Sehr gut geeignet für die pädagogische Arbeit – besonders die beigefügten Methoden können gut in der Praxis angewendet werden.



Inkl. Begleitheft und Ratgeber für pädagogische Praxis mit kreativen Methoden für Einzel- und Gruppenarbeit



Ab 5 Jahren
10,00€

Bestellbar über:
frauenhaus@awo-
landshut.de

© 2020 AWO-Frauenhaus
Landshut

MAMA LACHT WIEDER

Angelika Hirsch, Elfi Kronawitter-Nagler



Die fünfjährige Mia wohnt mit ihren Eltern und ihren zwei Geschwistern in einem kleinen Dorf. Sie erzählt, wie ihre Eltern häufig streiten und sie blaue Flecken bei ihrer Mutter entdeckt. Nachdem sie sich in der Kita ihrer Erzieherin anvertraut und die Gewalt zu Hause eskaliert, geht die Mutter mit den Kindern in ein Frauenhaus. Mia erzählt, wie es ihr dort geht und sie schließlich nach dem Auszug ein neues Leben beginnen.

Viele klassische Etappen der Gewalteskalation und deren Auswirkungen auf Kinder werden aus Kinderperspektive beschrieben. Leider kommt der Frauenhausaufenthalt etwas zu kurz.



Ab 5 Jahren
5,00€

Bestellbar über:
info@interventionsstelle-
heidelberg.de

© 2013 Frauen helfen
Frauen e.V., Heidelberg

PIA ZIEHT INS FRAUENHAUS

Brigitta Kröhnert, Barbara Rossmann,
Regina Winter



Die achtjährige Pia zieht mit ihrer Mutter ins Frauenhaus. Dort empfindet sie sowohl Trauer als auch Erleichterung. Sie muss sich erst an die neue Umgebung gewöhnen. Die Geschichte erzählt alle Schritte der Gewaltschutzintervention aus Kinderperspektive. Pia zieht schließlich mit ihrer Mutter in eine eigene Wohnung. Mutter und Tochter schlagen ein neues Kapitel in ihrem Leben auf.

Entstanden ist das Buch in einer Arbeitsgemeinschaft autonomer Frauenhäuser. Es ist das ausführlichste Buch zum Frauenhausaufenthalt aus Kinderperspektive.

In einem Glossar werden Begriffe wie Jugendamt, Wegweisung oder Sorge- und Umgangsrecht kindgerecht erklärt.



Ab 4 Jahren
9,99€

ISBN: 978-1627844604

© 2016 Windsor Verlag

Hinweis: Wird nicht
mehr verlegt.

PELLE BRAUCHT HILFE

Ein Bilderbuch zu häuslicher Gewalt



PINO

Nachdem es in Pelles Familie zu Häuslicher Gewalt und einem Polizeieinsatz kommt, wird das Jugendamt informiert. Pelle fasst Vertrauen in die Mitarbeiterin des Jugendamtes und vertraut sich ihr an. Zu dem Buch gibt es die Fortsetzung: „Pelle trifft Papa“ zum Thema Umgangskontakt mit dem Vater.

Kurze Geschichte zu Häuslicher Gewalt und Kontakt mit dem Jugendamt.



Ab 7 Jahren
12,00€

ISBN: 978-3-89565-194-6

© 2008 Moritz Verlag,
Frankfurt am Main

ICH MACH DICH PLATT!

Das Kinderbuch von der Gewalt



Pernilla Stalfelt

Ein Buch, das viele Fragen rund um das Thema Gewalt beantwortet – mit bunten Illustrationen und viel Humor. Hier wird Gewalt im historischen und gesellschaftlichen Kontext betrachtet und verschiedene Gewaltformen werden illustriert.

Das Buch bietet die Möglichkeit, einem ernstesten Thema mit Leichtigkeit zu begegnen. Partnerschaftsgewalt und sexualisierte Gewalt kommen leider etwas zu kurz.



Ab 10 Jahren
18,00€

ISBN: 978-3-314-10481-7
© 2019 NordSüd Verlag AG,
Zürich/Schweiz

BÖSEMANN

Gro Dahle, Svein Nyhus



Bojs Vater hat Aggressionsprobleme und neigt zu Gewalt. Wenn das passiert, stellt Boj sich vor, dass „Bösemann“ von ihm Besitz ergriffen hat. Durch einen Offenbarungs-Brief kann Boj seine Gefühle ausdrücken und es gelingt, dass sein Vater sich Hilfe sucht.

In **lyrischem Stil geschrieben mit Bildern, die explizit Gewalt darstellen.**

Besonderer Tipp



Ab 12 Jahren
kostenlos

ISBN: 978-3-314-10481-7
Online zugänglich:
<https://www.hinter-tueren.de/>
© 2016 BaFzA

HINTER TÜREN

Stefan Dinter, Isabel Kreitz



Erzählt wird die Geschichte einer jungen Journalistin, die auf einen Fall von häuslicher Gewalt aufmerksam wird, der über Jahrzehnte hinweg verschwiegen blieb. Nach dem Überwinden einiger Hürden und Konfrontationen mit den sexistischen und übergriffigen Situationen ihres eigenen Alltags schafft sie es, die Geschichte publik zu machen und für einen offenen Umgang mit dem Thema einzutreten.

Digitale Graphic Novel – Insbesondere für ältere Kinder und Jugendliche ein super Tipp! Eher für den Einstieg in das Thema geeignet.

Entwickelt in Zusammenarbeit mit dem Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“.



Website auch in Leichter Sprache verfügbar:
<https://www.hinter-tueren.de/>

Sexualisierte Gewalt



5-10 Jahre
22,90€

ISBN: 978-3-8346-0431-6

© 2008 Verlag an der Ruhr

ICH SAG NEIN!

Arbeitsmaterialien gegen den sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen

Gisela Braun, Martina Keller

Umfangreiches Methodenset für die Präventionsarbeit gegen sexuellen Missbrauch mit Spielen, Erzählanlässen, Liedern und Geschichten und aktuellen Informationen zu sexuellem Missbrauch und Erklärungen zu Überlebensstrategien und Abwehrmechanismen betroffener Kinder. Das Set enthält eine beispielhafte Unterrichtseinheit zur Prävention für die Klassen 3 und 4.

Inbesondere die Kopiervorlagen mit Fallbeispielen zu Geheimnissen, Berührungen und Selbstbestimmung über den eigenen Körper können in vielen pädagogischen Kontexten hilfreich sein.



Hefter mit Arbeitsblättern, Kopiervorlagen, Literatur- und umfangreichen Internettipps



Ab 5 Jahren
9,90€

ISBN: 978-3-643-10178-5

© 2009 LIT Verlag, Berlin

ÄPFEL SCHMECKEN BESSER ALS ANGST

Mechthild Gründer

Marc möchte seinem Freund Kevin helfen, nachdem sich dieser als Betroffener von sexualisierter Gewalt offenbart. Er wird geplagt von Angst, den Vorstellungen daran, was Kevin widerfährt und auch von Schuldgefühlen, da dies eigentlich ein Geheimnis ist. Schließlich vertraut er sich jedoch seiner Mutter an und lernt, dass er so seinem Freund Kevin helfen kann.

Sehr ernste und bewegende Geschichte.



Ab 5 Jahren
12,95€

Hg.: Pro Familia

ISBN: 978-3-7855-7230-6

© 2011 Loewe Verlag,
Bindlach

MEIN KÖRPER GEHÖRT MIR!

Dagmar Geisler

„Nein“ zu sagen und unangenehme Berührungen abzuwehren, ist nicht einfach. Selbstbewussten Kindern fällt es leichter, deutlich zu sagen, was sie mögen und was sie nicht mögen. Deshalb ist es für alle Kinder wichtig, sich ihrer Gefühle und ihres Körpers bewusst zu werden. Denn nur so können sie Grenzen setzen.

Die klare Botschaft der Bilder, der einfache Text und die beiliegende Körperlandkarte bieten Anregungen zum Gespräch und zum Nachdenken über Grenzüberschreitungen.



Besonderer Tipp



Ab 5 Jahren
8,00€

Bestellbar über Violetta e.V.

ISBN: 978-3-00-047138-4

© 2006 Violetta e.V.,
Hannover

ANNA UND JAN GEHEN VOR GERICHT

Ein Kinderbuch zur Prozessvorbereitung bei Sexualstraftaten

Andrea Behrmann, Uta Schneider, Tara F. Franke

Ein Buch für Kinder, denen nach Erfahrungen mit sexualisierter Gewalt ein Strafverfahren und Gerichtstermine bevorstehen. Ein Dialog zwischen Anna und Jan führt durch das informative Buch, das viele Fragen detailliert beantwortet und Ängste und Befürchtungen von jungen Zeug*innen kindgerecht adressiert.

Gelungenes Material für die Arbeit mit betroffenen Kindern, auch zur Vorbereitung von Kindern auf Sorge- und Umgangsverfahren.



Inkl. Plakat zum Aufbau eines Gerichts, auch zum Download hier: https://www.violetta-hannover.de/sites/default/files/veroeffentlichungen/2016_Download_Anna+Jan_Buch_0.pdf





Ab 6 Jahren
23,00€

ISBN: 97838632116214

© 2022 Mabuse-Verlag,
Frankfurt am Main

IST DAS OKAY?

Kinderfachbuch zur Prävention von sexualisierter Gewalt

Anna-Lina Balke, Agota Lavoyer

Ist das okay? Oder ist das Gewalt? – Hier finden sich umfangreiche Gesprächsanregungen für Bezugspersonen und Kinder. Fragen zum Austausch, Interviews und Fakten zur Thematik werden ansprechend gemischt. Wie spricht man mit Kindern über ein solches Thema? Und wie schützt man sie möglichst wirksam? Prävention gelingt am besten, wenn sie unaufgeregt, in den Alltag eingebettet und regelmäßig geschieht.

Grafisch und gestalterisch wunderschönes Buch mit abwechslungsreicher und zeitgemäßer Aufmachung.



8-12 Jahre
16,99€

ISBN: 978-3834624376

© 2013 Verlag an der
Ruhr

NEIN! ICH WILL DAS NICHT!

Geschichten zum Vorlesen und Drüberreden für die Prävention von sexuellem Missbrauch

Manuela Dirolf

In sechs wahren Vorlese-Geschichten zu Grenzen, „Nein“-Sagen und sexualisierter Gewalt berichtet eine Kriminalpolizistin unmittelbar von ihren Arbeitserfahrungen.

Gelungenes Vorlese-Buch für Schulkinder mit viel Bezug zur Praxis und Kinderperspektive.



Inkl. Nachwort und Medientipps



Ab 12 Jahren
19,50€

Hg.: Wildwasser
Würzburg e.V.

ISBN: 978-3927796805

© 2007 mebes & noack,
Köln

ANNA IST RICHTIG WICHTIG

Ein Buch über sexuelle Gewalt in LEICHTER Sprache

Susanne Porzelt, Renate Schüßlbauer, Sylvia Fein

Gefühle stehen im Zentrum der Geschichte von Anna. So ist der gemeinsame Schwimmbadbesuch toll, aber das Hauen auf den Po, das Gucken auf den Busen oder das Anfassen durch den Onkel Otto eklig. Anna vertraut ihr „blödes Geheimnis“ ihrer Lehrerin an und ihr wird geholfen.

Dieses Bilderbuch in Leichter Sprache nimmt Mädchen mit Beeinträchtigung in ihrer Besonderheit ernst. Sie werden in der Wahrnehmung ihres Körpers und in ihrer Selbstbestimmung gestärkt. Sie erhalten Informationen über sexuelle Gewalt, wie sie sich dagegen wehren und Hilfe holen können.

Praxisnah entwickelt und für die Praxis umgesetzt. Gut einsetzbar für die Mädchenarbeit und jugendliche Zielgruppen.



Inkl. pädagogisches Begleitmaterial





Gefühle & Psycho-Edukation



Ab 3 Jahren
16,95€

ISBN: 978-3863213480
© 2017 Mabuse Verlag,
Frankfurt am Main

DER KLEINE BAUCHWEH

Corinna Leibig

Dieses Buch erklärt mit liebevollen Illustrationen das Prinzip der Psychosomatik für Kinder. Es lädt Kinder und Erwachsene gemeinsam ein, über Belastungen zu sprechen und nach Lösungen zu suchen.

Eines der wenigen Bücher, die für sehr kleine Kinder sowohl verständlich als auch altersgemäß illustriert sind.



Inkl. Infos für Eltern, Erzieher*innen und andere Unterstützende



Ab 4 Jahren
19,50€

ISBN: 978-3-927796-42-3
© 2003 mebes & noack,
Köln

EIN DINO ZEIGT GEFÜHLE

Heike Löffel, Christa Manske

Das Buch zeigt einen Dino in verschiedenen Gefühlslagen, die jeweils durch seine Körpersprache gezeigt und durch kleine Textausschnitte erklärt werden.

Zu dem Buch gibt es eine Fortsetzung: Ein Dino zeigt Gefühle [2].

Sehr simpel und niedlich illustriert. Besonders empfehlenswert ist das didaktische Begleitmaterial für die pädagogische Praxis.



Inkl. pädagogischem Ratgeber mit vielzähligen Methoden



Ab 4 Jahren
17,80€

ISBN: 978-3-89403-373-6
© 2020 iskopress,
Salzhausen

WILLI UND SEIN WÜTERICH

Eva Orinsky

Es wird die Geschichte des kleinen, manchmal hitzköpfigen Hasen Willis erzählt. Er neigt zu Wutausbrüchen, unter denen seine Familie, aber vor allem er selbst sehr leidet. Im Laufe des Buches begegnet er seinem „Wüterich“, einer personifizierten Gestalt seiner Wut. Willi lernt ihn besser kennen und findet einen Umgang mit ihm.

Rührendes Buch zum guten Grund. Schöne Erklärung zur Wut als Schutzmechanismus für Kinder.



Ab 4 Jahren
19,50€

ISBN: 978-3927796935

© 2011
mebes & noack,
Köln

DER KUMMERKÖNIG

Franziska Becker, Lydia Keune-Sekula

Der Kummerkönig weiß um die Weiten des Kummerlandes, in dem Vernachlässigung und Ausgrenzung aber auch Depression oder Trennung und Gewalt zu finden sind. Und er weiß auch, was Kindern hilft, damit es ihnen wieder besser geht.

Texte in schönster Reimform zeigen, dass die kleinen Menschen nicht allein gelassen werden.



Inkl. pädagogischem Ratgeber mit Methoden



Ab 4 Jahren

GEFÜHLE SO GEHT ES MIR!

Frankie Allen, Felicity Brooks, Mar Ferrero

Manchmal ist man sehr glücklich, manchmal geht es einem nicht so gut. Empfindet eigentlich jeder Mensch so? Und was sind überhaupt Gefühle? Dieses Buch vermittelt anschaulich ein Verständnis



12, 95€

ISBN: 978-1789411386

© 2019 Usborne Verlag,
Regensburg

für die eigenen Emotionen und die von anderen.
Es erklärt unsere Körpersprache und fördert die
Entwicklung von Selbstwertgefühl und Empathie.
Sehr buntes und ansprechend gestaltetes Buch.

Besonderer Tipp



Ab 5 Jahren

14,00€

ISBN: 978-3-95470-065-3

© 2013 Klett Kinderbuch
Verlag, Leipzig

DAS MUTIGE BUCH

Moni Port



In diesem Buch sind viele kleine Botschaften rund um die Gefühle Angst und Mut gesammelt. Es finden sich darin etliche Beispiele für verschiedene Ängste, Erklärungen darüber, wo Ängste herkommen und wozu sie gut sind.

Überzeugendes Buch für kleine und große Kinder. Besonders die verschiedenen gestalterischen Stilelemente bringen Leichtigkeit und Humor in das Thema.



Ab 6 Jahren

24,00€

ISBN: 978-3942640121

© 2020 MONTEROSA Verlag,
Karlsruhe

ROTKÄPPCHEN, WIE GEHT ES DIR?

Claudia Gliemann, Regina Lukk-Troompere



Das Buch erzählt vom Scheitern, Vertrauen, Wiederaufstehen. Wie ergeht es Kindern, wenn sie Schlimmes erleben oder mit ansehen mussten? Wie schaffen sie es, damit zu leben? Rotkäppchen findet Beistand bei einem treuen Freund, einem Bären. Er bietet genau das an, was es braucht: Trost, Begleitung und Zeit – ohne zu fordern oder zu sehr einzugreifen.

Dem Buch gelingt ein kindgerechter Zugang zu dem Thema Trauma, ohne es direkt anzusprechen. Ein wunderschönes, einfühlsames Bilderbuch.

Geheimnisse & Nein Sagen



Ab 4 Jahren
12,99€

ISBN: 978-3-401-09165-5
© 2008 Arena Verlag,
Würzburg

ICH BIN STARK, ICH SAG LAUT NEIN!

So werden Kinder selbstbewusst

Susa Apenrade, Miriam Cordes

Die Protagonistin Lea findet sich immer wieder in Situationen wieder, in denen Leute ihr näher kommen als sie möchte. Sie lernt, was sie dagegen tun kann: Sie stellt sich mit beiden Beinen fest auf den Boden und sagt laut und selbstbewusst: „Nein!“ Und so kennt sie auch die richtige Antwort, als ein Fremder kommt und versucht, sie wegzulocken.

Viele Alltagssituationen mit Entscheidungsfragen zum Nein Sagen üben.



Ab 4 Jahren
16,00€

ISBN: 978-3-944442-78-5
© 2019 Marta Press

SOLL ICH ES SAGEN?

Eine Geschichte über Geheimnisse

Clemens Fobian, Mirjam Zels

Wann darf man etwas weiter erzählen, obwohl es ein Geheimnis ist? Der kleine Ramin lernt in dieser Geschichte den Unterschied zwischen guten und schlechten Geheimnissen.

Schöne Geschichte zu Geheimnissen, nicht problemorientiert und ohne Darstellung von Gewalt – außerdem sehr divers illustriert und mit einem PoC-Kind in der Hauptfigur.



Ab 4 Jahren
19,50€

ISBN: 978-3-927796-92-8
© 1998 mebes & noack,
Köln

KEIN KÜSSCHEN AUF KOMMANDO

Marion Mebes, Lydia Sandrock

Dieses Buch soll Kinder ermutigen „Nein“ zu sagen, wenn sie sich unwohl fühlen oder ihnen etwas zu weit geht. Auch Hilfe holen ist wichtig und kann in vielen Situationen entscheidend sein.

Auf der Verlagswebsite auch kostenlos auf Türkisch, Arabisch und Farsi zum Ausdrucken erhältlich.



<https://www.verlagmebesundnoack.de>



Ab 5 Jahren
13,99€

ISBN: 978-3834-645876
© 1991 Verlag an der Ruhr

DAS GROSSE UND DAS KLEINE NEIN

Gisela Braun, Dorothee Wolters

Erwachsene gehen häufig über die Gefühle von Kindern hinweg oder hören nicht richtig zu. Kinder müssen daher darin bestärkt werden für sich und ihre Meinung einzutreten.

Schöne Geschichte über Selbstvertrauen und die Wichtigkeit „Nein“ sagen zu können.



Besonderer Tipp



PSST! GUTE UND SCHLECHTE GEHEIMNISSE



Christin-Marie Below, Andrea Russo

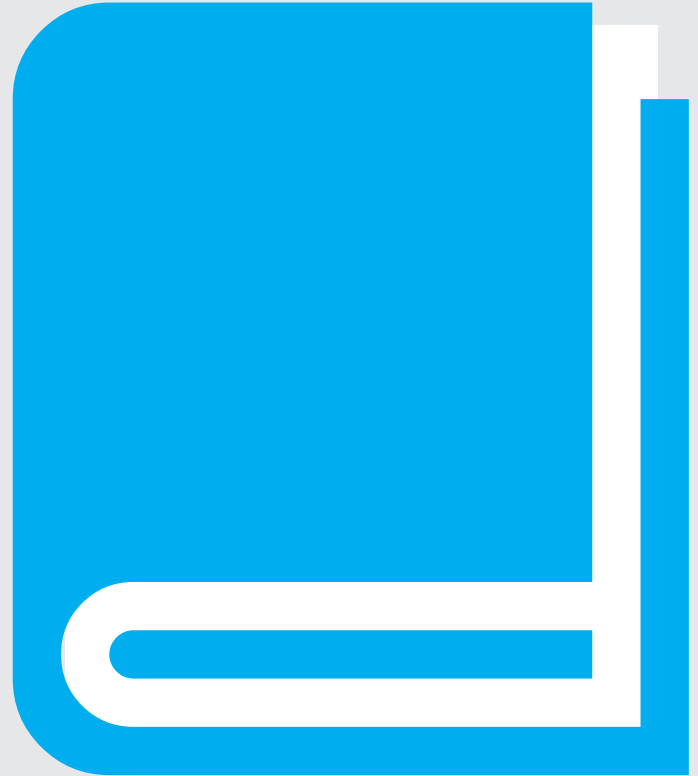
Dieses Buch bietet in 18 verschiedenen Geschichten Erklärungen für Kinder, wann ein Geheimnis gut ist, und wann man lieber jemandem davon erzählen sollte.

Umfangreiches Vorlesebuch mit einer großen Vielfalt an Geschichten und Illustrationen über Geheimnisse und den Umgang damit.

Ab 6 Jahren
16,00€

ISBN: 978-3748801788

© 2022 Dragonfly in der
Verlagsgruppe HarperCollins,
Hamburg



Weitere familiäre Belastungen



EIN SICHERER ORT FÜR RUFUS

Rachel Fuller, Jill Seeney



Ab 4 Jahren

15,95€

ISBN: 978-3-945885-09-3

© 2016 ROFTASNS – Bücher für Kinder, Dresden

Rufus ist ein Kater, der nach schlimmen Erfahrungen in der Vergangenheit nun ein neues Zuhause bekommt. Rufus fühlt sich anfangs unwohl – er faucht, flüchtet auf Bäume und möchte nichts essen. Er wird außerdem von bösen Erinnerungen geplagt. Schließlich fällt ihm ein blaues Kissen auf einer Kommode auf, das von der Sonne angestrahlt wird. An diesem Ort, eingekuschelt in das blaue Kissen, findet Rufus seinen Frieden und fühlt sich wieder sicher.

[Diese Geschichte beschreibt auf eine liebevolle und für Kinder zugängliche Art die Herausforderungen einer großen Lebensveränderung.](#)



Inkl. Begleitheft für pädagogische Praxis



FLUFFI

Hanna Grubhofer, Bärbl Weingartshofer



4-8 Jahre

5,00€

ISBN: 978-3-9813818-0-1

Bestellbar über:
bestellung@nacoa.de

© 2010 NACOA Deutschland – Interessensvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e.V.

Fluffi hat einen alkoholsüchtigen Vater und leidet sehr darunter, dass dieser nicht mehr so ist wie früher. Als er sich schließlich Hilfe sucht, erfährt er, wie Alkoholsucht funktioniert und dass er keine Schuld an der Lage seines Vaters hat.

[Rührende Geschichte über alkoholsüchtige Eltern.](#)

Besonderer Tipp



SCHÖN, DASS DU DA BIST!

Ein Kennenlernbuch über die Kinder- und Jugendhilfe für geflüchtete Kinder und Eltern

Luise Gebauer, Anna Laura Jacobi



Ab 4 Jahren

kostenlos online verfügbar:

https://www.savethechildren.de/fileadmin/user_upload/Downloads_Dokumente/2022_DP_Vorlesebuch/bilder-und-vorlesebuch-deutsch-save-the-children.pdf

© 2022 Save the Children Deutschland e.V. und Plan International Deutschland e.V., Berlin und Hamburg

Anhand der Geschichte eines Jungen, der mit seiner Familie fliehen musste und nun in einer Unterkunft lebt, wird über Unterstützungsmöglichkeiten der Kinder- und Jugendhilfe informiert. Das Buch gibt einen Überblick zu den wichtigsten Institutionen und deren Leistungen.

[In 9 Sprachen verfügbar:](#)

[Deutsch, Türkisch, Ukrainisch, Tigrinya, Somali, Russisch, Englisch, Arabisch, Albanisch, bald auch Französisch.](#)



Inkl. Glossar mit Begriffen der Kinder- und Jugendhilfe



FIPS VERSTEHT DIE WELT NICHT MEHR

Wenn Eltern sich trennen

Jeanette Randerath, Imke Sönnlichsen



Ab 4 Jahren

14,00€

ISBN: 978-3522435-42-0

© 2008 Thienemann-Esslinger Verlag, Stuttgart

Dieses Buch über einen kleinen Hund bietet eine wunderbare Projektionsfläche für Kinder, deren Eltern sich trennen – und somit potenziell auch für Frauenhauskinder.

[Besonders gelungen ist die Metaphorik der Persönlichkeitsteile der Eltern über die verschiedenen](#)

Hunderassen – hier können mögliche Loyalitätskonflikte der Frauenhauskinder gegenüber den Vätern wiedererkannt und aufgearbeitet werden.



Ab 6 Jahren
16,00€

ISBN: 978-3-466-31020-3

© 2014 Kösel-Verlag,
München

WAS IST BLOSS MIT MAMA LOS?

Wenn Eltern in seelische Krisen geraten

Karen Glistrup

In dem Buch werden in vierzehn Kapiteln ausführlich verschiedene Krankheitsbilder erklärt. Es gibt Anregungen, wie man damit umgehen kann und welche Auswirkungen Angst, Depressionen, Stress und Trauma der Eltern auf Kinder und ihre Gefühle haben können.

Ein Sachbuch zum gemeinsamen Lesen mit kleinen und großen Kindern.



Ab 6 Jahren
19,50€

ISBN: 978-3-942640-06-0

© 2014 MONTEROSA Verlag,
Karlsruhe

PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN

Nadia Faichney und Claudia Gliemann

Nele leidet sehr, als ihr Vater eines Tages so sehr von seiner psychischen Krankheit belastet wird, dass er nicht mehr für seine Tochter da sein kann. Er geht in eine Klinik und Nele lernt, dass genauso wie der Körper auch die Seele krank werden kann – und das hilft ihr zu verstehen und mit der Situation umzugehen.

Schöne Geschichte über psychische Krankheiten von Eltern.



Außerdem erhältlich: CD sowie Unterrichtsmaterial für die Klassen 3-6



Ab 6 Jahren
28,00€

ISBN: 978-3940529701

© 2021 Mabuse-Verlag,
Karlsruhe

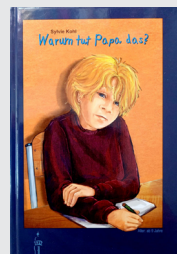
AKTION SPRINGSEIL

Ein Kinderfachbuch für Kinder, deren Eltern sich getrennt haben

Schirin Homeier, Barbara Siegmann-Schroth

Plötzlich ist irgendetwas anders: Mama und Papa geraten dauernd in Streit, und anders als früher hört das gar nicht mehr auf. Als Papa sogar ausziehen will, versuchen Tim und Lena ihn mit allen Mitteln aufzuhalten ... Das Buch erzählt in einer Bildergeschichte vom elfjährigen Tim und der siebenjährigen Lena, deren Eltern immer fremder werden und sich schließlich trennen.

Sehr umfangreiches Buch, sowohl für Kinder als auch Eltern.



Ab 9 Jahren
9,90€

ISBN: 978-3-936084-78-8

© 2010 Turmhut-Verlag,
Stockheim

WARUM TUT PAPA DAS?

Sylvie Kohl

In diesem Buch wird detailliert die Geschichte von Svens Familie beschrieben, die unter der Alkoholsucht seines Vaters leidet. Der Junge wird belastet von der Wut seines Vaters, macht sich Sorgen um seine Mutter und will seine kleine Schwester beschützen. Als schließlich die Polizei eingreifen muss und seine Tante zur Unterstützung kommt, hofft er, dass eine Therapie seinem Vater helfen kann.

Aut geeignet für ältere Kinder mit starker Konzentrationsfähigkeit.





SACH- UND FACHBÜCHER

zur Zeugenschaft & Mitbetroffenheit von Kindern und Jugendlichen bei Partnerschaftsgewalt

Meysen, Thomas (Hg. 2021): Kindschaftssachen und häusliche Gewalt. Umgang, elterliche Sorge, Kindeswohlgefährdung, Familienverfahrensrecht.

Henschel, Angelika (2019): Frauenhauskinder und ihr Weg ins Leben. Das Frauenhaus als entwicklungsunterstützende Sozialisationsinstanz.

Bell, Patricia (2016): Sexualisierte Gewalt gegen Kinder und Partnergewalt. Zusammenhänge und Interventionsmöglichkeiten bei häuslicher Gewalt.

Krüger, Andreas (2012): Erste Hilfe für traumatisierte Kinder.

Autonomes Frauenhaus Lübeck (Hg. 2010): Meine zweite Kindheit. Mädchen und Jungen malen und berichten über ihre Erfahrungen vor, in und nach dem Leben im Frauenhaus.

Dlugosch, Sandra (2010): Mittendrin oder nur dabei? Miterleben häuslicher Gewalt in der Kindheit und seine Folgen für die Identitätsentwicklung.

Kavemann, Barbara / Kreyszig, Ulrike (Hg. 2007): Handbuch Kinder und häusliche Gewalt.

Frauenhaus Trier (Hg. 2016): Was ist los mit mir? Stress und Trauma erklärt in Leichter Sprache.

Strasser, Philomena (2001): Kinder legen Zeugnis ab. Gewalt gegen Frauen als Trauma für Kinder.

Lercher, Lisa (1997): Weil der Papa die Mama haut: Kinder aus dem Frauenhaus zeichnen und erzählen.

Frauenhauskoordinierung e.V.

Der Verein Frauenhauskoordinierung (FHK) unterstützt deutschlandweit Frauenhäuser und Fachberatungsstellen in fachlicher Hinsicht und bei ihrer politischen Arbeit. FHK vernetzt zahlreiche bundesweit agierende Wohlfahrtsverbände und ihre Einrichtungen. Gegründet wurde FHK 2001 in Frankfurt am Main, seit 2010 hat der Verein seinen Sitz in Berlin. Mitglieder sind der Bundesverband der Arbeiterwohlfahrt, der Deutsche Caritasverband, der Paritätische Gesamtverband, die Diakonie Deutschland und der Sozialdienst katholischer Frauen Gesamtverein sowie weitere Träger von Frauenhäusern und Fachberatungsstellen.

Mit zusammen rund 260 Frauenhäusern und 270 Fachberatungsstellen fördern und sichern die Mitglieder das Hilfe- und Unterstützungssystem für Frauen, die von Gewalt betroffen sind, sowie für ihre Kinder.

Kinder und Jugendliche im Frauenhaus als eigenständige Zielgruppe gesondert in den Blick zu nehmen, ist Ziel des von IKEA Deutschland geförderten Projekts „Zuhause auf Zeit“.

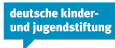


Die Kinderbuchliste wurde ermöglicht durch eine Förderung des BMFSFJ im Rahmen des Programms „Auf!leben – Zukunft ist jetzt“ der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung (DKJS). Das Programm ist Teil des Aktionsprogramms „Aufholen nach Corona“ der Bundesregierung.

Gefördert vom:



im Rahmen des Aktionsprogramms



Die Herausgeberin ist für den Inhalt der aufgeführten externen Seiten nicht verantwortlich. Wir bedanken uns bei den Verlagen für die Erteilung der Genehmigung und Rechte für die Verwendung von Buchtiteln und Texten.

© Berlin 2022

Hier scannen für mehr Infos zum Projekt „Zuhause auf Zeit“ oder dem Link folgen:



<https://www.frauenhauskoordinierung.de/arbeitsfelder/projekt-zuhause-auf-zeit-kinder-und-jugendliche-in-frauenhaeusern>



IMPRESSUM

Herausgeberin: Frauenhauskoordinierung e.V. (FHK)
Tucholskystraße 11 | 10117 Berlin | +49 (0)30 338 43 42 - 0
info@frauenhauskoordinierung.de
www.frauenhauskoordinierung.de
www.facebook.com/Frauenhauskoordinierung
www.twitter.com/fhk_ev

V.i.S.d.P.: Heike Herold
Redaktion: Juliane Kremberg, Elsa Wenzel
Lektorat: Sandra Gansweid
Satz & Layout: 123comics/Henriette Baur

